

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 19 марта 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	20	160
3	Какао с молоком № 416	150	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	Салат из свеклы № 34	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая из кур № 324	50	138
4	Каша ячневая вязкая №331	100	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	30	68
Полдник			
1	Кефир № 420	160	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	79,2	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Салат из тушеных овощей № 354-1	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад
на 19 марта 2025 год.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	22	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	44
Обед			
1	Салат из свеклы №34	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая из кур № 324	50	138
4	Каша ячневая вязкая №331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	46	190
7	Хлеб пшеничный	40	120
Полдник			
1	Кефир № 420	161	41
2	Печенье	25	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Хлеб ржаной	10,49	20
3	Салат из тушеных овощей №354-1	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
ВСЕГО В ДЕНЬ			1944